

## Hochtourenkurs im Hochstubaibai auf der Müllerhütte

Ende Juni waren wir zu 12. auf den Gletschern und Graten rund um die Müllerhütte unterwegs. Unter strenger Aufsicht von Alexander Hühn, Anngritt Scheuter und Niklas Rodermund wurden viele Inhalte vermittelt und diese natürlich auch eingeübt. Trotz dem durchwachsenen Wetter war so bis Ende der Woche das Kurspensum gut gefüllt. Zusätzlich konnten sogar ein paar Gipfel bestiegen werden! Darunter der Wilde Pfaff, der Wilde Freiger und das Gebietswahrzeichen, das Zuckerhüttl. Abgesehen von den Tourenmöglichkeiten rund um die Müllerhütte, ist der Standort für alle VegetarierInnen ein echter Geheimtipp! Da waren sich alle einig: Wirtin Heidi hat es mit ihrem Holzofen richtig drauf und weiß worauf es bei einer abwechslungsreichen und vollwertigen Ernährung ankommt. Zur Not auch für Fleischesser.

## Hier das Rezept für einen geschmackvollen Hochtourenkurs:

Man nehme:

- 11 motivierte Teilnehmer\*Innen
- 2 x spitzen Hüttenpersonal (Wirtin Heidi und Partner Spinne)
- 1 x Hütte ohne Schnick-Schnack, dafür mit verständnisvollem Miteinander
- 6 Tage Spaltenzone direkt neben der Hütte für Übungen

Dazu gibt man: Starken Wind und Regen vor der Hütte - für entspannte Theorieeinheiten drinnen.  
Das ganze über Nacht gehen lassen, auf Sonne warten und dann die grandiose Gipfeltouren genießen!

Zum Nachtisch:

- Hüttenführung zu den Themen Wasser, Energie, Lebensmittel, Gastronomie und sich ändernde Umweltbedingungen auf über 3000m

Hut ab!!! Und guten Appetit!

